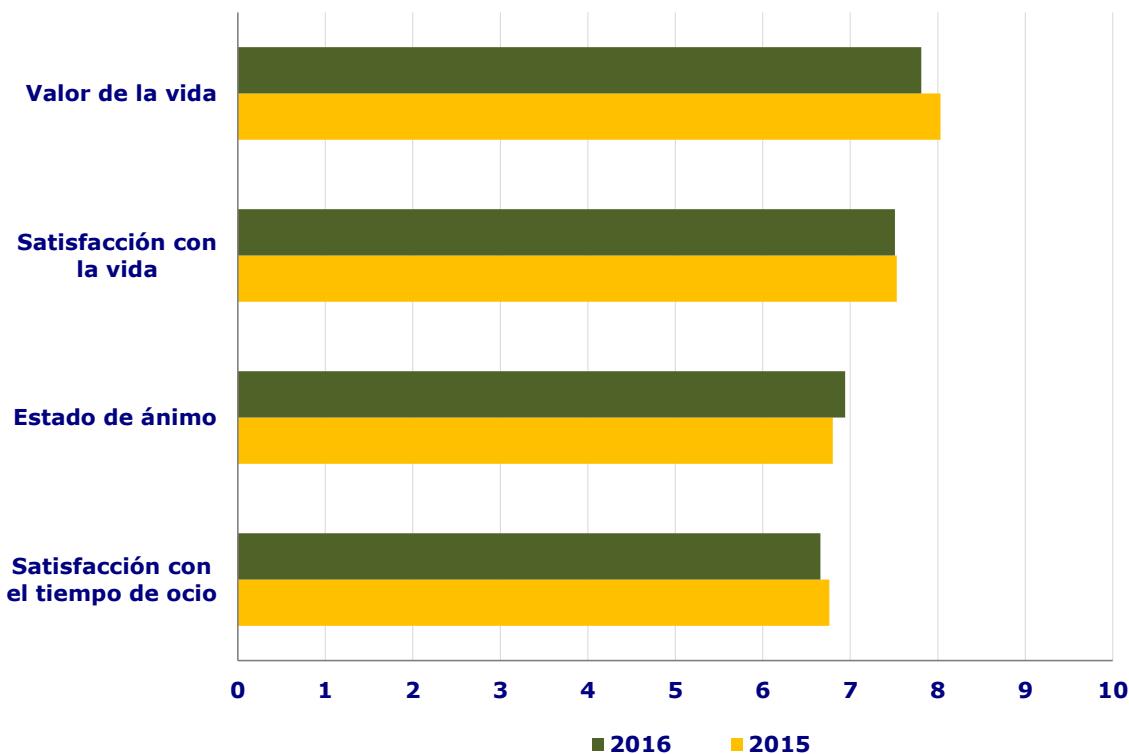


La satisfacción global con la vida de la población de la C.A. de Euskadi se sitúa en 7,5 en una escala de cero a diez

La puntuación más alta (7,8) se observa entre las personas jóvenes de 16 a 24 años y va empeorando con el aumento de la edad, aunque remonta en el grupo de 65 y más años

La población de la C. A. de Euskadi puntuó con notable (7,5) su satisfacción con la vida en general, misma cifra del año anterior, según datos elaborados por Eustat a partir de la Encuesta de Bienestar Personal, operación que ofrece información sobre la percepción del bienestar de la población de la C.A. de Euskadi, a través de una serie de preguntas que miden preferentemente aspectos de la calidad de vida diferentes de la dimensión material.

**Gráfico 1: Valoración media de los indicadores de bienestar personal.
2015-16**



Fuente: Eustat. Encuesta de bienestar personal-EBP

La puntuación más baja del indicador satisfacción global de la vida (6,8) se observa entre las personas paradas, con un ligero incremento respecto al 6,7 del año anterior.

Por otro lado, la puntuación más alta (7,8) se observa entre las personas jóvenes de 16 a 24 años y va empeorando con el aumento de la edad, aunque remonta en el grupo de 65 y más años, momento en que alcanza el valor de 7,5.

No se aprecian diferencias entre mujeres y hombres, mientras que, a nivel territorial, los mejores resultados los obtienen las personas residentes en Bizkaia y Gipuzkoa (7,6), por delante de las de Álava (7,3).

Respecto al lugar de nacimiento, los valores más bajos, por debajo de la media, se dan entre las personas nacidas en Álava, en otras provincias fuera de la C.A. de Euskadi o en el extranjero (7,4).

Tabla 1: Valoración media de los indicadores de bienestar personal por territorio histórico de residencia. 2015-16

	C.A. de Euskadi		Araba/Álava		Bizkaia		Gipuzkoa	
	2015	2016	2015	2016	2015	2016	2015	2016
Satisfacción con la vida	7,5	7,5	7,3	7,3	7,6	7,6	7,5	7,6
Valor de la vida	8,0	7,8	7,7	7,4	8,1	7,9	8,1	7,9
Satisfacción con el tiempo de ocio	6,8	6,7	6,8	6,6	6,7	6,6	6,8	6,8
Estado de ánimo	6,8	6,9	6,7	6,7	6,9	7,1	6,7	6,7

Fuente: Eustat. Encuesta de bienestar personal-EBP

El Valor de la vida recibe la nota más alta, 7,8

La valoración de la vida propia, es decir, la consideración de que la vida de cada cual merece la pena, se puntúa en promedio con un 7,8, dos décimas menos que en el año anterior, y es calificada de “alta” por el 65,1% de la población (por debajo del 70,7% de 2015) frente al 1,3% que la estima “baja”.

Tampoco se aprecian diferencias entre mujeres y hombres, mientras que, por territorios, son las personas residentes en Álava las únicas con una puntuación (7,4) por debajo de la media; tanto en Bizkaia como en Gipuzkoa se le asigna 7,9.

En cuanto a la relación con la actividad, son las personas ocupadas e inactivas quienes más la valoran (7,9 y 7,8 respectivamente) y las paradas las que menos (7,4).

El Estado de ánimo es mejor entre la gente joven

El indicador de *Estado de ánimo*, cuya media alcanza el 6,9 para el total de la población, es el único que mejora respecto a 2015. Se da el valor más alto entre las personas de entre 16 y 24 años (7,3) y el más bajo entre las personas paradas (6,6).

A nivel territorial, las personas residentes en Bizkaia (7,1) son las que tienen un ánimo más alto, frente a las residentes en Álava y Gipuzkoa, cuyas medias alcanzan el 6,7. En cuanto al lugar de nacimiento, son también las nacidas en Bizkaia (7,1) las que se

sienten más animadas, y son también las nacidas en Álava y Gipuzkoa (6,8) las que tienen la peor puntuación.

El indicador obtiene una ligera mejor nota entre los hombres (7,0) que entre las mujeres (6,9)

Las personas mayores son las más satisfechas con su tiempo de ocio

Frente a una media de 6,7 en la *Satisfacción con el tiempo de ocio*, el grupo de personas de 65 y más años otorga la mayor valoración (7,6), mientras que las de 35 a 49 años dan la menor (6). También califica con buena nota (7,3) el colectivo de las personas inactivas, frente a un 6 entre las ocupadas.

Este indicador también obtiene una ligera mejor nota entre los hombres (6,7) que entre las mujeres (6,6), mientras que las personas residentes en Gipuzkoa están ligeramente más satisfechas (6,8) que las que viven en Álava o Bizkaia (6,6).

Para más información:

Eustat - Euskal Estatistika Erakunde / Instituto Vasco de Estadística
C/ Donostia-San Sebastián, 1 01010 Vitoria-Gasteiz
Servicio de Prensa: servicioprensa@eustat.es Tf: 945 01 75 62
Más notas de prensa sobre la encuesta de bienestar personal-EBP