

Las personas mayores aumentan el tiempo dedicado a los cuidados personales y reduce el dedicado al ocio en los últimos 30 años en la C.A. de Euskadi

La población de 65 y más años puntúa con 7,16 sobre 10 la satisfacción con la vida en 2023

Las personas mayores residentes en la C.A. de Euskadi han aumentado el tiempo que dedican a los cuidados personales, algo más de la mitad del día en 2023 (13 horas y 14 minutos), lo que supone casi una hora más que en 1993 (12 horas y 15 minutos), según datos elaborados por Eustat en el Día Internacional de las Personas Mayores que se celebra el martes, 1 de octubre.

Por otro lado, el tiempo dedicado al ocio pasivo, es decir, a actividades como la lectura de prensa o libros, escuchar música, visitar museos, etc., ha disminuido en este colectivo en 31 minutos en estos últimos 30 años, pasando de 4 horas y 16 minutos en 1993, a 3 horas y 45 minutos en 2023. Igualmente, el tiempo dedicado a los trabajos domésticos se ha reducido en 25 minutos (a 2 horas y 51 minutos) y también el dedicado a la vida social se ha visto disminuido en 18 minutos (a 43 minutos) en este período.

Tiempo medio social (hh:mm), tiempo medio por participante (hh:mm) y tasa de participación (%) de las personas de 60 años y más de la C.A. de Euskadi por actividad. 1993-2023

	Tiempo medio social (1)		Tiempo medio por participante (2)		Tasa de participación (3)	
	1993	2023	1993	2023	1993	2023
Cuidados personales	12:15	13:14	12:15	13:14	100,0	100,0
Trabajo y formación	1:00	0:47	4:46	6:11	20,8	12,6
Trabajos domésticos	3:16	2:51	4:04	3:01	80,8	94,5
Cuidar personas del hogar	0:07	0:17	1:36	1:45	7,7	15,9
Vida Social	1:01	0:43	1:49	1:02	55,3	53,7
Ocio activo y deportes	1:31	1:34	2:27	2:12	62,0	71,2
Ocio pasivo	4:16	3:45	4:24	3:52	97,7	97,3
Trayectos	0:03	0:48	0:58	0:57	51,8	84,6

(1) Tiempo medio social: tiempo medio que dedica a una actividad la población >= 60 años

(2) Tiempo medio por participante: tiempo medio que dedica a una actividad la población >=60 años que la realiza

(3) Tasa de participación: porcentaje de personas que realiza la actividad

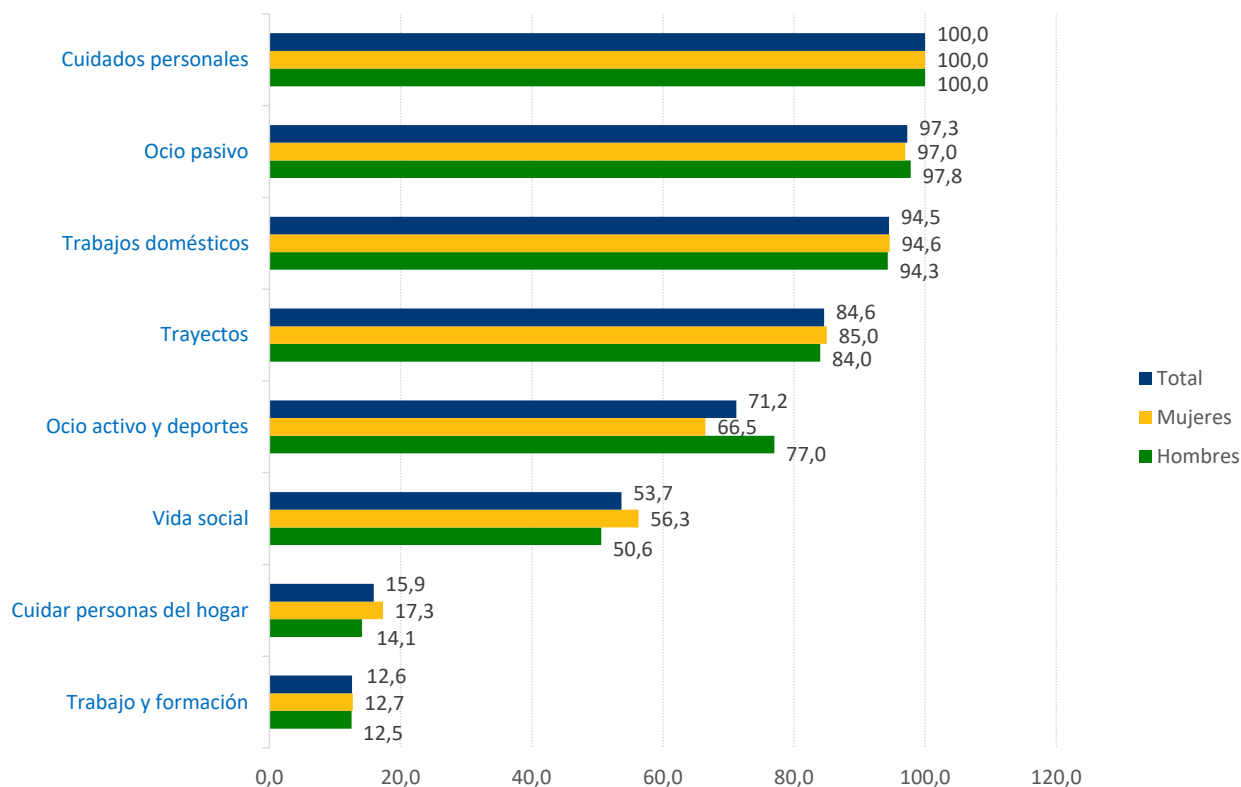
Fecha 30 de Septiembre de 2024

Fuente: Eustat. Encuesta de presupuestos de tiempo

La población de 60 y más años de la C.A. de Euskadi en 2023 tiene una participación desigual en las actividades. Desde este punto de vista, el orden de las actividades es el siguiente: los cuidados personales, de los que participa toda la población (100%), el ocio pasivo (97,3%), trabajos domésticos (94,5%), trayectos (84,6%), ocio activo y deportes (71,2%) y vida social (53,7%) y, en los últimos lugares, el cuidado de personas del hogar (15,9%) y actividades de trabajo y formación (12,6%).

La participación de los hombres y de las mujeres mayores es diferente en algunas actividades. Concretamente, los hombres tienen una tasa de participación más elevada que las mujeres en lo que se refiere al ocio activo y los deportes, con un 77% y 66,5%, respectivamente, con una diferencia de 10,5 puntos porcentuales. Las mujeres participan en mayor proporción en la vida social (56,3%) que los hombres (50,6%), con una diferencia de 5,7 puntos porcentuales; así como en el cuidado de personas del hogar (17,3% y 14,1%, respectivamente), con una diferencia de 3,2 puntos porcentuales.

Tasa de participación de la población de 60 y más años de la C.A. de Euskadi por tipo de actividad y sexo (%). 2023



Fuente: Eustat. Encuesta de presupuestos de tiempo

Las actividades a las que más tiempo dedica la población mayor son los cuidados personales y el ocio pasivo

La población de 60 y más años de la C.A. de Euskadi dedica 13 horas y 14 minutos, algo más de la mitad del día, a actividades relacionadas con los cuidados personales, que son las relativas al mantenimiento y cuidado de la propia persona, tales como: comer, dormir, asearse, consultar al médico, etc.

Este grupo de edad dedica 3 horas y 55 minutos a cumplir con las tareas diarias. Se trata del tiempo comprometido con el trabajo remunerado y la formación, al que dedica 47 minutos y, en particular, con el trabajo no remunerado, en el que emplea 3 horas y 8 minutos. El trabajo no remunerado incluye el trabajo doméstico, que consiste en preparar la comida, lavar y planchar la ropa, hacer la compra, cuidado de plantas y animales (2 horas y 51 minutos); y también incluye los cuidados a las personas del hogar (17 minutos).

La población de 60 años y más le dedica al tiempo libre una cuarta parte del día (6 horas y 2 minutos), incluyendo el ocio (5 horas y 19 minutos) y la vida social (43 minutos). El ocio incluye: ocio activo y deportes, es decir, actividad física, juegos deportivos, paseos en el exterior, así como actividades que utilizan el ordenador o Internet como ocio (1 hora y 34 minutos); y también incluye el ocio pasivo, es decir, la lectura de prensa o libros, escuchar la radio o música, visitas a museos, asistencia a espectáculos diversos, práctica de danza, escultura, pintura, (3 horas y 45 minutos).

Tiempo medio utilizado en actividades principales por la población de 60 y más años de la C.A. de Euskadi por sexo, según grupos de edad (hh:mm, %). 2023

	>=60 años		
	t.m.s. (1)	t.m.p. (2)	tasa (3)
Total			
Cuidados personales	13:14	13:14	100,0
Trabajo y formación	0:47	6:11	12,6
Trabajos domésticos	2:51	3:01	94,5
Cuidar personas del hogar	0:17	1:45	15,9
Vida social	0:43	1:20	53,7
Ocio activo y deportes	1:34	2:12	71,2
Ocio pasivo	3:45	3:52	97,3
Trayectos	0:48	0:57	84,6
Hombres			
Cuidados personales	13:09	13:09	100,0
Trabajo y formación	0:51	6:48	12,5
Trabajos domésticos	2:22	2:31	94,3
Cuidar personas del hogar	0:14	1:42	14,1
Vida social	0:42	1:24	50,6
Ocio activo y deportes	1:53	2:27	77,0
Ocio pasivo	4:00	4:05	97,8
Trayectos	0:48	0:57	84,0
Mujeres			
Cuidados personales	13:19	13:19	100,0
Trabajo y formación	0:43	5:42	12,7
Trabajos domésticos	3:15	3:26	94,6
Cuidar personas del hogar	0:19	1:47	17,3
Vida social	0:43	1:17	56,3
Ocio activo y deportes	1:19	1:59	66,5
Ocio pasivo	3:34	3:40	97,0
Trayectos	0:49	0:57	85,0

(1) Tiempo medio social: tiempo medio que dedica a una actividad la población >= 60 años

(2) Tiempo medio por participante: tiempo medio que dedica a una actividad la población >=60 años que la realiza

(3) Tasa de participación: porcentaje de personas que realiza la actividad

Fecha 30 de Septiembre de 2024

Fuente: Eustat. Encuesta de presupuestos de tiempo

Las personas mayores dedican más tiempo a los cuidados personales, al ocio pasivo y a los trabajos domésticos que el resto de la población

El tiempo medio que dedica la población de 60 años y más a los cuidados personales es de 13 horas y 14 minutos, mientras el grupo de población de 16 a 34 años y el de 35 a 59 años dedican a estas actividades un tiempo inferior (11 horas y 57 minutos y 11 horas y 35 minutos, respectivamente) y muy similar.

El tiempo medio dedicado a los trabajos domésticos por parte de las personas de 60 años y más es más del doble (2 horas y 51 minutos) del que dedican las personas de 16 a 34 años (1 hora y 19 minutos), y algo más elevado que el que dedica el grupo de 35 a 59 años (2 horas y 12 minutos) a dicha actividad.

En cuanto al tiempo medio dedicado al ocio pasivo, las personas mayores destacan por ser el grupo que más tiempo le dedican (3 horas y 45 minutos), en torno al doble del grupo más joven, de 16 a 34 años (1 hora y 36 minutos) y del grupo de 35 a 59 años (2 horas y 2 minutos).

El tiempo dedicado por las personas mayores a las obligaciones diarias ha disminuido 28 minutos en las últimas 3 décadas

La población de 60 años y más de la C.A. de Euskadi dedicaba 4 horas y 23 minutos en 1993 a cumplir con las obligaciones diarias y en 2023 emplea 3 horas y 55 minutos, es decir, el tiempo dedicado a estas actividades ha disminuido en los últimos 30 años 28 minutos. El tiempo empleado en el trabajo remunerado y la formación ha pasado de 1 hora en 1993 a 47 minutos en 2023 (-13 minutos).

Por último, el trabajo no remunerado ha disminuido 15 minutos, debido a que los cuidados a personas del hogar han aumentado (+10 minutos) y los trabajos domésticos han disminuido (-25 minutos).

La población de 65 y más años está menos satisfecha con la vida en general que la población en su conjunto

Las personas de 65 años y más años de la C.A. de Euskadi puntúa en 2023 con un 7,16 su satisfacción con la vida en general, en una escala de cero a diez. La puntuación es inferior respecto a la media de la población de la C.A. de Euskadi, que puntúa con una nota de 7,34.

Sin embargo, el indicador de estado de ánimo de la población de 65 años y más otorga una nota de 6,67, obteniendo un valor más alto que la nota media (6,42) del conjunto de la población en 2023.

Finalmente, las personas mayores son las que muestran una mayor satisfacción con su tiempo de ocio, con una nota media de 7,62, algo más de un punto respecto al conjunto de la población (6,55) y cerca de 2 puntos más que las personas menos satisfechas en este indicador, es decir, el grupo de 35 a 49 años (5,70).

Población de 16 y más años de la C.A. de Euskadi por indicadores de satisfacción con la vida, estado de ánimo y satisfacción con el tiempo de ocio según la edad (media) (*). 2023

	Satisfacción con la vida	Valor de la vida	Satisfacción con el tiempo de ocio
	MEDIA	MEDIA	MEDIA
TOTAL	7,34	6,42	6,55
Edad			
16-24	7,78	6,55	6,93
25-34	7,48	6,30	6,16
35-49	7,46	6,37	5,70
50-64	7,19	6,23	6,26
65 y más	7,16	6,67	7,62

(*) Escala utilizada: de 0 (nada) a 10 (totalmente).

Fecha 30 de Septiembre de 2024

Fuente: Eustat. Encuesta de bienestar personal

Para más información:

Eustat - Euskal Estatistika Erakundea / Instituto Vasco de Estadística

C/ Donostia-San Sebastián, 1 01010 Vitoria-Gasteiz

Servicio de Prensa: servicioprensa@eustat.eus Tlf: 945 01 75 62