

ENCUESTA DE PRESUPUESTOS DE TIEMPO. MONOGRAFICOS

## **Eustat presenta en una jornada una nueva publicación en la que se analiza a qué dedicamos los vascos nuestro tiempo**

***La Encuesta de Presupuestos de Tiempo considera que el género es el factor que imprime las diferencias más considerables en el empleo del tiempo***

Eustat presenta hoy, en una Jornada académica organizada por Eustat y la Asociación Vasca de Sociología y Ciencia Política, una nueva publicación en la que se analiza la distribución del tiempo entre la población vasca. Entre las conclusiones que se pueden extraer de la "Encuesta de Presupuestos de Tiempo. Monográficos" cabe destacar que el género constituye el factor que imprime las diferencias más notables en el empleo del tiempo.

La publicación ha contado como soporte con la información estadística que proporciona la última Encuesta de Presupuestos de Tiempo, realizada por Eustat. La explotación de sus datos permite conocer la asignación de tiempo a distintas actividades por parte de individuos y grupos sociales, en función de variables como la edad, género, situación ocupacional, estudios o el territorio en el que vive.

Las actividades para las que la Encuesta obtiene información se encuentran agrupadas en los epígrafes siguientes: necesidades fisiológicas (dormir, comer y cuidados personales, especialmente), trabajo remunerado y formación, trabajo doméstico, cuidados a personas del hogar, vida social, ocio activo y pasivo, y trayectos.

A partir de la información suministrada por la Encuesta, se analizan los tiempos que las personas asignan a cada una de las acciones que emprenden en una jornada diaria, laborable o festiva. Ello permite, por un lado, realizar comparaciones en el tiempo y, por otro, establecer comparaciones con otros ámbitos geográficos que disponen de encuestas de usos del tiempo que hayan utilizado una metodología similar.

### **Hablamos más, salimos menos y ellas trabajan cada día más fuera de casa.**

Hemos aumentado el tiempo dedicado a conversar, sobre todo por teléfono (14 minutos), pero hay una disminución en las relaciones sociales. Baja un 28% los que se dedican a visitar a los amigos o a potejar y casi la mitad de las mujeres participan en alguna actividad de trabajo o formación durante los días laborales frente al 44% de la década anterior.

En el estudio se constata que es precisamente el género la variable que imprime las diferencias más considerables en el empleo del tiempo, especialmente en las actividades básicas que construyen el orden social establecido, como son las relacionadas con el trabajo, remunerado o no, y con el tiempo libre.

Tal es así, que en el caso del trabajo extra-doméstico retribuido y la formación, los varones invierten 4 horas y 14 minutos de media diaria, mientras las mujeres reducen esa cantidad hasta las 2 horas y 35 minutos. Más relevante es todavía la diferencia que separa a ambas categorías sociales en el tiempo que dedican al trabajo doméstico: los varones emplean 1 hora y 10 minutos de media, mientras las mujeres multiplican ese tiempo por tres, alcanzando las 3 horas y 31

minutos. Es cierto que hay un ligero acercamiento entre las posiciones de hombres y mujeres, pero éste se está produciendo a un ritmo más bien lento.

Respecto al tiempo libre, no parece que estemos caminando hacia una sociedad del ocio, puesto que hemos reducido en media hora el tiempo que le dedicamos al mismo, si bien este se ha producido básicamente en el ocio pasivo y afecta sobre todo al consumo de los medios de difusión y comunicación.

### Un día medio semanal

A lo largo de un día medio semanal, casi la mitad de la jornada (11 horas y 50 minutos) se dedica a las necesidades fisiológicas de descanso, cuidado de la propia persona y comidas, y un cuarto de la jornada (6 horas y 7 minutos) a actividades relacionadas con el trabajo, incluyendo tanto el tiempo dedicado al trabajo retribuido, como el tiempo dedicado a la formación y al trabajo doméstico y cuidado de las personas en el hogar. El resto del tiempo diario lo ocupan, por una parte, un poco más de una hora (1 hora y 8 minutos) empleada en desplazamientos por distintos motivos, pero fundamentalmente el tiempo dedicado a los distintos tipos de actividades de ocio que, en ese promedio diario, ocupa casi cinco horas (4 horas y 54 minutos) del tiempo disponible.

### Desarrollo de la Jornada

La jornada, que se celebra en la Sala de Conferencias de la Biblioteca de la UPV-EHU, cuenta con la asistencia de los cinco autores que han participado en la elaboración del libro, todos ellos destacados profesores e investigadores de la universidad. Así, Ramón Ramos, catedrático de Cambio Social en la Universidad Complutense de Madrid, abordará la situación general del empleo del tiempo en la C.A. de Euskadi, concretamente su estructura, dinámica y comparación.

Arantxa Rodríguez, profesora de Economía Aplicada de la Universidad del País Vasco, centrará su intervención en analizar el tiempo de trabajo en nuestra Comunidad Autónoma, mientras que María Luisa Setién, profesora titular de Sociología de la Universidad de Deusto, tratará sobre el ocio y la participación social.

El tiempo de trabajo no remunerado en la C.A. de Euskadi es el tema que desarrollará Cristina García, profesora de Sociología de la Universidad Autónoma de Madrid, y el tiempo dedicado a la movilidad y trayectos será el capítulo que tratará la investigadora del Departamento de Sociología de la Universidad del País Vasco, Matxalen Legarreta.

Nota: Para más información o entrevistar a cualquiera de los autores del libro "Encuesta de presupuestos de tiempo. Monográficos", ponerse en contacto con Manu Riveiros, tfno: 615 771 476.

---

**Para más información:**

Euskal Estatistika-Erakundea / Instituto Vasco de Estadística  
C/ Donostia-San Sebastián, 1 01010 Vitoria-Gasteiz  
Tlf:+34-945-01 75 00 Fax:+34-945-01 75 01 E-mail: [eustat@eustat.es](mailto:eustat@eustat.es)  
Persona de contacto: Manu Riveiros  
Tlf.:+34-945-01 75 62  
Fax:+34-945-01 75 01  
Notas de prensa en Internet: [www.eustat.es](http://www.eustat.es)