

ENCUESTA DE PRESUPUESTOS DE TIEMPO 2008 (EPT) Año 2008

## En los últimos cinco años aumenta en 23 minutos el tiempo medio diario dedicado al ocio

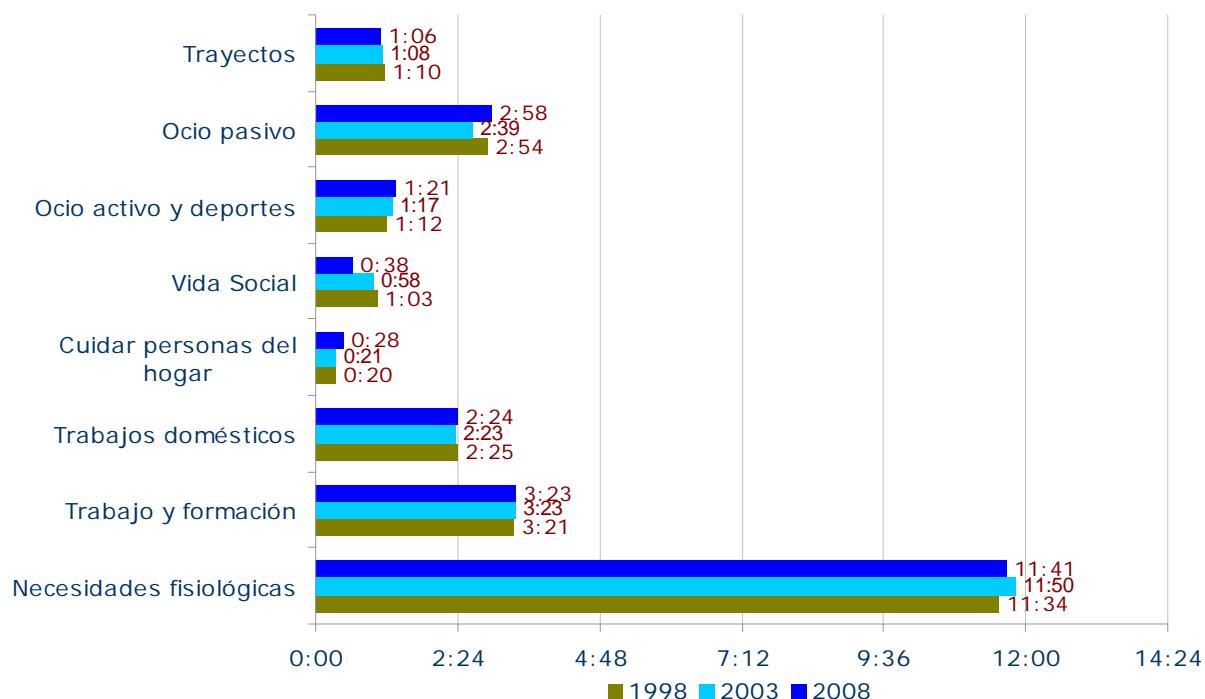
### *Disminuye, sin embargo, el tiempo dedicado a la vida social*

Según los resultados de la cuarta Encuesta de Presupuestos de Tiempo, llevada a cabo por Eustat en 2008, la distribución diaria del tiempo dedicado por la población a las diversas actividades observadas muestra ciertos cambios que podrían señalar nuevas tendencias en el uso social del tiempo.

En comparación con el año 2003, la población de 16 y más años de la C.A. de Euskadi dedica más tiempo al ocio y al cuidado de otras personas y menos a la vida social y a la satisfacción de necesidades fisiológicas y cuidados personales, siendo similar el tiempo dedicado al trabajo y/o la formación, a las tareas domésticas y a trayectos.

En concreto, dedica un tiempo medio social de 11 horas y 41 minutos a la satisfacción de las necesidades fisiológicas y los cuidados personales, 9 minutos menos que en 2003; así mismo, dedica al trabajo remunerado y/o la formación 3 horas y 23 minutos, a las tareas domésticas 2 horas y 24 minutos, a la vida social 38 minutos –20 minutos menos que en 2003–, al ocio 4 horas y 19 minutos –23 minutos más que en 2003–, a trayectos 1 hora y 6 minutos y a cuidados a otras personas del hogar 28 minutos diarios, 7 minutos más que en 2003.

Tiempo Medio Social según el tipo de actividad (h:m). Evolución 1998-2003-2008.



Fuente: EUSTAT

**El tiempo dedicado a comer en el domicilio disminuye mientras aumenta el dedicado a comer fuera**

La distribución del tiempo dedicado a comer cambia de forma relevante: el tiempo dedicado a comer en el domicilio disminuye 21 minutos, bajando un 1,1% la población que realiza esta actividad; el tiempo dedicado a comer fuera de casa, sin embargo, registra un aumento de 3 minutos. Podemos concluir, por tanto, que baja el tiempo medio social que se emplea para comer, aunque las personas que comen fuera del domicilio emplean más tiempo, 1 hora y 23 minutos (10 minutos más que en 2003), frente a las que comen en casa, al emplear estos últimos 1 hora y 13 minutos (20 minutos menos que en 2003).

El tiempo dedicado al sueño, 8 horas y 47 minutos, cuidados personales, 54 minutos, cuidados médicos, 2 minutos, y recepciones en otros domicilios, 4 minutos, no presenta variaciones significativas respecto al período anterior.

**El tiempo de trabajo de la población ocupada aumenta en 12 minutos diarios en los últimos 5 años y sube la tasa de participación femenina en el trabajo remunerado**

En el último quinquenio y contando sólo de lunes a jueves, aumenta en 9 minutos el tiempo que se dedica diariamente al trabajo remunerado por parte de la población ocupada. Por otro lado, se registra un aumento del tiempo de las personas que trabajan en fin de semana que dedican, respectivamente, 37 y 31 minutos más al trabajo remunerado en sábados y domingos.

Si en 2003 las mujeres trabajaban en empleos remunerados 1 hora y 9 minutos menos de media que los hombres, en 2008 la diferencia aumenta a 1 hora y 15 minutos. Contando sólo de lunes a jueves, la jornada laboral diaria de los varones en esos días suponía una media de 7 horas y 4 minutos en 2003 elevándose a 7 horas y 58 minutos, es decir 54 minutos más. En estos días laborables las mujeres, sin embargo, sólo registran un incremento de 5 minutos, pasando de trabajar 6 horas y 31 minutos en 2003 a 6 horas y 36 minutos en 2008. Los viernes de 2008 los varones trabajan 23 minutos menos y las mujeres hasta 10 minutos menos que el resto de los días laborables.

Una parte de las variaciones detectadas en los usos del tiempo deriva del incremento del trabajo femenino remunerado. La tasa de participación masculina en el trabajo profesional principal en 2008 resultó ser del 43,5% y la femenina del 32,7%, es decir, 3,3 puntos porcentuales menos que en 2003 en el primer caso y 1,9 puntos porcentuales más en el caso de las mujeres.

**Sólo el 7,7% de las personas de 16 y más años afirma no dedicar tiempo a las labores domésticas, mientras que el resto emplea 2 horas y 36 minutos diarios**

Un 92,3% de la población realiza estas tareas en 2008, 13,7 puntos porcentuales más que hace cinco años, pero se dedican 26 minutos menos de media que en 2003. No obstante, se da una distribución ligeramente diferente por día de la semana: de lunes a viernes no hay variación, los sábados se dedican 9 minutos más y los domingos 10 minutos menos. Por otra parte, apenas ha disminuido la diferencia en cuanto al tiempo que le dedican a estas tareas los hombres y las mujeres. En 2008 las mujeres emplean en las labores domésticas 3 horas y 33 minutos, 2 horas y 4 minutos más que los varones, mientras que en 2003 empleaban 2 horas y 6 minutos más.

**Aumentan tanto la participación como el tiempo medio dedicado al cuidado de menores y adultos**

El 22,8% de las personas de 16 y más años (3 puntos porcentuales más que en 2003) llega a dedicar una media diaria de 2 horas y 3 minutos a cuidar personas del hogar, ya sean menores o ancianos. Se produce un incremento de 17 minutos por participante en relación a 2003. Esta actividad a los varones les ocupa 1 hora y 41 minutos y a las mujeres 2 horas y 18 minutos. El cuidado de menores crece 21 minutos, siendo de 1 hora y 43 minutos para los que tienen esta dedicación. En sentido contrario a lo que ocurría en 2003, el cuidado de adultos aumenta en 26 minutos en 2008, implicando un uso del tiempo de 2 horas y 9 minutos para los que realizan esta actividad.

**De media, la población dedica 13 minutos diarios al ordenador y a Internet, casi el doble que hace cinco años**

El 93,2% de la población tiene tiempo para el ocio pasivo –prensa, televisión, espectáculos, juegos, etc.–. Este porcentaje ha aumentado 1,7 puntos porcentuales respecto a 2003, pero además el conjunto de la población dedica una media de 2 horas y 58 minutos diarios a este tipo de ocio, creciendo 19 minutos en los últimos cinco años.

Si se analizan las actividades relacionadas con los medios de difusión e información –prensa y audiovisuales–, se aprecia un aumento en la proporción de usuarios de 6,3 puntos porcentuales, llegando a una tasa del 90,8% en 2008. Éstos dedican una media de 2 horas y 54 minutos a los medios citados, 26 minutos más que en 2003. Este tiempo ha aumentado 30 minutos para los varones y 22 para las mujeres.

Por otra parte, el 11,5% de la población afirma dedicar una media de 1 hora y 1 minuto a relajarse, pensar, a no hacer nada, 10 minutos menos que hace cinco años.

El tiempo medio social dedicado al ocio activo – a practicar deportes, pasear o realizar excursiones, navegar por Internet, etc. – resulta 4 minutos superior al de 2003. Un 60,4% de la población realiza actividades incluidas en este apartado, con un 1% de crecimiento en el último quinquenio. Las actividades relacionadas con Internet y otros productos de la Informática suman un tiempo medio social de 13 minutos diarios, casi el doble que en 2003. Los varones muestran una participación superior a las mujeres en estas actividades.

**Continúa disminuyendo la población que dedica tiempo a actividades relacionadas con la vida social, empleando en estas actividades 2 horas**

Algo menos de la mitad de la población de 16 y más años –el 44,2%– dedica 1 hora y 26 minutos diarios a actividades relacionadas con la vida social: visitar amigos, conversar, participar en partidos políticos o asociaciones, a prácticas religiosas, etc. En el último quinquenio ha disminuido tanto la proporción de la población que realiza estas actividades (-8,5 puntos porcentuales), como el tiempo medio dedicado por los que efectivamente las realizan (ha caído en 24 minutos).

Un 13,3% de la población declara emplear tiempo en visitar a los amigos o en recibirllos, en salir a potejar o tomar copas o en asistir a verbenas o bailes, cifra sensiblemente inferior al 18,2% obtenido en la encuesta de 2003. El tiempo medio dedicado por este grupo al día asciende a 2 horas, 5 minutos menos que hace cinco años.

Disminuye, también, el tiempo de los que conversan, sobre todo presencialmente, en 23 minutos diarios, quedando en 52 minutos diarios para los que realizan esta actividad. Los

sábados y domingos esta media asciende levemente a 1 hora y 1 minuto y 1 hora y 4 minutos, respectivamente.

**Los vizcaínos resultan ser los residentes de la C.A. de Euskadi que menos duermen y más tiempo dedican a los medios de difusión e información y al cuidado de las personas del hogar; los alaveses los que más tiempo dedican al trabajo, la formación y la vida social y los guipuzcoanos son los que más tiempo dedican a las necesidades fisiológicas, los trabajos domésticos y los desplazamientos.**

Los vizcaínos duermen 8 horas y 43 minutos al día, 12 minutos menos que guipuzcoanos y 3 menos que los alaveses. De estos últimos, los que están ocupados dedican 7 horas y 29 minutos de media diaria a trabajar, 14 minutos más que los vizcaínos y hasta 19 más que los guipuzcoanos.

Además, los estudiantes alaveses –que realizan estudios reglados– dedican 26 minutos más al día a estudiar y a acudir a clase que sus homónimos vizcaínos y 40 minutos más que los guipuzcoanos, que emplean 4 horas y 43 minutos de media diaria.

Un 17,3% de los residentes en el territorio histórico de Álava suele visitar o recibir amigos, potejar o realizar actividades similares incluidas en lo que se entiende por vida social, dedicando de media 2 horas y 13 minutos, 15 minutos más que los vizcaínos y 19 más que los guipuzcoanos.

Los guipuzcoanos son los que en mayor proporción hablan habitualmente por teléfono o conversan con amigos y familiares, hasta un 36,6%, mientras que el porcentaje de alaveses se sitúa en el 25,4% y el de vizcaínos en el 33,3%. No obstante, los alaveses que lo hacen dedican 1 hora y 7 minutos de media al día, 10 minutos más que vizcaínos y 26 más que guipuzcoanos.

Los alaveses dedican 1 hora y 45 minutos a realizar deportes, 12 minutos más que guipuzcoanos y 16 más que vizcaínos.

Los vizcaínos son los que más tiempo de media dedican al día a los medios de difusión e información: 3 horas y 1 minutos, 5 minutos más que los alaveses y 22 más que los guipuzcoanos. Igualmente los residentes en Bizkaia dedican 2 horas y 10 minutos a cuidados a otras personas del hogar, 2 minutos más que los alaveses y 20 más que los guipuzcoanos.

Evolución del tiempo medio social, por participante y tasa según tipo de actividad y día de la semana.  
 2003-2008. (hh:mm)

	Tiempo medio social			Tiempo medio participante			Tasa participación %		
	2003	2008	Evol.	2003	2008	Evol.	2003	2008	Evol.
<b>Necesidades fisiológicas</b>	<b>11:50</b>	<b>11:41</b>	-0:09	<b>11:50</b>	<b>11:41</b>	-0:09	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	0,0
Laborables	11:28	11:13	-0:15	11:28	11:13	-0:15	100,0	100,0	0,0
Viernes	11:21	11:19	-0:02	11:21	11:19	-0:02	100,0	100,0	0,0
Sábados	12:38	12:36	-0:02	12:38	12:36	-0:02	100,0	100,0	0,0
Domingos	12:57	12:57	0:00	12:57	12:57	0:00	100,0	100,0	0,0
<b>Trabajo y formación</b>	<b>3:23</b>	<b>3:23</b>	0:00	<b>6:58</b>	<b>7:21</b>	0:23	<b>48,5</b>	<b>46,0</b>	-2,5
Laborables	4:25	4:26	0:01	7:15	7:38	0:23	60,8	58,1	-2,7
Viernes	3:57	4:03	0:06	6:53	7:14	0:21	57,4	56,0	-1,4
Sábados	1:21	1:14	-0:07	5:24	5:55	-0:31	25,0	20,8	-4,2
Domingos	0:42	0:41	0:01	4:57	5:08	-0:11	14,0	13,3	-0,7
<b>Trabajos domésticos</b>	<b>2:23</b>	<b>2:24</b>	-0:01	<b>3:02</b>	<b>2:36</b>	-0:26	<b>78,6</b>	<b>92,3</b>	13,7
Laborables	2:23	2:25	-0:02	3:05	2:36	-0:29	77,6	92,9	15,3
Viernes	2:28	2:24	-0:04	3:11	2:35	-0:36	77,1	92,9	15,8
Sábados	2:34	2:32	-0:02	3:09	2:45	-0:24	81,5	92,1	10,6
Domingos	2:07	2:13	0:06	2:37	2:26	-0:11	80,8	91,1	10,3
<b>Cuidar personas del hogar</b>	<b>0:21</b>	<b>0:28</b>	0:07	<b>1:46</b>	<b>2:03</b>	0:17	<b>19,7</b>	<b>22,8</b>	3,1
Laborables	0:22	0:29	0:07	1:45	1:57	0:12	20,5	24,8	4,3
Viernes	0:23	0:27	0:04	1:51	2:00	0:09	20,5	22,5	2,0
Sábados	0:17	0:27	0:10	1:45	2:27	0:42	16,5	18,4	1,9
Domingos	0:20	0:24	0:04	1:43	2:11	0:28	18,9	18,3	-0,6
<b>Vida Social</b>	<b>0:58</b>	<b>0:38</b>	-0:20	<b>1:50</b>	<b>1:26</b>	-0:24	<b>52,7</b>	<b>44,2</b>	-8,5
Laborables	0:41	0:24	-0:17	1:26	1:02	-0:24	47,7	38,7	-9,0
Viernes	0:53	0:34	-0:19	1:46	1:16	-0:30	50,0	44,7	-5,3
Sábados	1:26	1:04	-0:22	2:22	1:57	-0:25	60,5	54,7	-5,8
Domingos	1:42	1:13	-0:29	2:30	2:09	-0:21	67,6	56,6	-11,0
<b>Ocio activo y deportes</b>	<b>1:17</b>	<b>1:21</b>	0:04	<b>2:09</b>	<b>2:14</b>	0:05	<b>59,7</b>	<b>60,4</b>	0,7
Laborables	1:03	1:11	0:08	1:55	2:04	0:09	54,7	57,3	2,6
Viernes	1:14	1:15	0:01	2:05	2:14	0:09	59,3	56,0	-3,3
Sábados	1:44	1:42	0:02	2:34	2:27	-0:07	67,6	69,4	1,8
Domingos	1:49	1:48	0:01	2:31	2:32	0:01	72,4	71,1	-1,3
<b>Ocio pasivo</b>	<b>2:39</b>	<b>2:58</b>	0:19	<b>2:54</b>	<b>3:11</b>	0:17	<b>91,5</b>	<b>93,2</b>	1,7
Laborables	2:27	2:43	0:16	2:41	2:54	0:13	91,5	93,7	2,2
Viernes	2:29	2:46	0:17	2:48	3:00	0:12	89,0	92,2	3,2
Sábados	2:56	3:21	0:25	3:11	3:36	0:25	92,6	93,1	0,5
Domingos	3:21	3:50	0:29	3:36	4:01	0:25	93,1	95,4	2,3
<b>Trayectos</b>	<b>1:08</b>	<b>1:06</b>	-0:02	<b>1:27</b>	<b>1:12</b>	-0:15	<b>79,0</b>	<b>91,7</b>	12,7
Laborables	1:10	1:09	-0:01	1:27	1:13	-0:14	81,0	94,5	13,5
Viernes	1:14	1:13	-0:01	1:30	1:18	-0:12	82,1	93,6	11,5
Sábados	1:02	1:04	0:02	1:24	1:11	-0:13	74,1	90,1	16,0
Domingos	1:02	0:53	-0:09	1:25	1:02	-0:23	72,5	85,5	13,0

(1) Tiempo medio social: tiempo medio que dedica a una actividad la población >=16 años.

(2) Tiempo medio por participante: tiempo medio que dedica a una actividad la población >= 16 años que la realiza.

(3) Tasa de participación: porcentaje de personas que realiza la actividad.

Fuente: EUSTAT. Encuesta de Presupuestos de Tiempo. 2008

## Para más información:

Euskal Estatistika-Erakundea / Instituto Vasco de Estadística

C/ Donostia-San Sebastián, 1 01010 Vitoria-Gasteiz

Tlf:+34-945-01 75 00 Fax:+34-945-01 75 01 E-mail: [eustat@eustat.es](mailto:eustat@eustat.es)

Persona de contacto: Enrique Morales

Tlf:+34-945-01 75 00 Fax:+34-945-01 75 01

Notas de prensa en Internet: [www.eustat.es](http://www.eustat.es)